

REPRISE DES COURS
LE MARDI 8 SEPTEMBRE 2026



DANSE & FITNESS

Salle des fêtes de Saint-Étienne-des-Oullières
Place du 8 mai 1945

STRONG
NATION™

 **ZUMBA**
fitness

 **ZUMBA**
kids

 **heels.**
POWER
by EGO

Disciplines

- Éveil Danse
- Zumba Kids
- Cross training
- Strong Nation™
- Zumba Fitness®
- Hip Hop Kids
- Hip Hop éveil **NEW**
- Yoga Kids **NEW**
- Yoga Vinyasa
- Heels Power by Elgo

Infos



O'Fitdance



0658253635 / 0686998687



contact.ofitdance@gmail.com



PLANNING

— 2026 / 2027 —

MARDI



🕒 45min
17h15

Éveil Danse
4-7 ans



🕒 45min
18h05

Zumba Kids
8-12 ans



🕒 45min
18h55

Cross Training
à partir de 14 ans



🕒 45min
19h45

Strong Nation
à partir de 14 ans



🕒 45min
20h35

Zumba Fitness
à partir de 12 ans

MERCREDI



🕒 60min
13h30

Hip-Hop Kids
8-12 ans



🕒 45min
14h35

Hip-Hop Éveil
4-7 ans

NEW!



🕒 45min
18h00

Yoga Enfants
6-10 ans

NEW!



🕒 60min
19h00

Yoga Adultes



🕒 45min
20h15

Heels power by Elgo

ON T'ATTEND !

Sors de ta zone de confort



Salle des fêtes de
Saint-Étienne-des-Oullières
Place du 8 mai 1945



O'FitDance
Association Sportive



06 58 25 36 35
06 86 99 86 87



contact.ofitdance@gmail.com